

HRANA DUGOVEČNIH LJUDI

Top life<sup>®</sup>



**Z**

www.zdrav-zivot.eu

čitajte nas i  
elektronski  
zdravzivot.digitalnikiosk.com

novembar 2010./god.VIII/br.72  
150 DIN/ 1,9 EUR/ 110 MKD/ 3 KM  
D - 3,9 EUR/ A - 3,5 EUR/ CH - 6 CHF

**ot**

Ana Štajdohar  
*Princa našla  
u notama*



**EKSKLUZIVNO**

Nameštanje  
1. pršljena

**Atlas „leči“  
samo jednom!**

**/Pro/slave stres ili lek?**

**KAKO OTVORITI KUĆU I SRCE**

**GURMANSKO TAKMIČENJE**

**VODI U BOLEST**

**DOBRI RECEPTI**

**ZA SVETKOVINE**

PRODAVNICA ZDRAV ŽIVOT  
**- 10%**  
str. 36

# Da li vam atlas dobro drži lobanju?

Prvi vratni pršljen ili atlas ključan je za vezu između glave i kičmenog stuba. Da li biste bez zaziranja dozvolili da vam ga nameštaju?

Taj prvi pršljen ispod lobanje ne zove se bez razloga tako. Kao što Atlas drži svet, tako i atlas drži našu glavu, ali je do sada njegov položaj uvek posmatran u odnosu na drugi pršljen i pomeranja i odstupanja među njima su, po lekarima, označavana kao uzrok svih koštano-mišićnih i drugih ozbiljnih zdravstvenih problema. Ispostavilo se, međutim, da problem treba posmatrati naviše, ka lobanji, ne naniže.

Ali, taj najsuptilniji spoj mozga i tela niko nikada nije dirao, ni operisao. Sve dok jedan švajcarski lekar, ophrvan i sam bolovima i problemima s kičmom, nije odlučio da se posveti uzrocima ovih masovnih problema. I – ne samo da je našao načina da sebi pomogne, već i drugima. I to bez skalpela, dugotrajnih, da ne kažemo doživotnih servisiranja fizijatara i kiropraktičara, bez opasnosti i posledica. Izumeo je aparat za nameštanje iščašenog, pomeranog atlasa u odnosu na lobanju, definisao metodu i krenuo da obučava kolege. Posredstvom dr Vlade Tomano-

vića iz Osjeka ovaj epohalan postupak stigao je i na Balkan. Na hiljade ljudi u Hrvatskoj već ima namešten 1. vratni pršljen, a metoda je stigla i kod nas, u Srbiju.

Najšokantnije otkriće švajcarskog lekara u stvari je podatak da se velika većina ljudi rađa s iščašenim atlasom, te da može da se namešta svima, i maloj deci, i starima, i kad se na primer budućim mamama prvi pršljen namesti u pravilan položaj, deca koju će roditi imaće atlas pravilno postavljen u ležištu!

Zdrav život i vaš urednik ništa ne preporučuju ako se nisu osvedočili u ispravnost i dejstvo. Poboľšanja nekih tegoba su momentalna, a kad se atlas vrati na pravo mesto, organizam sam nastavlja „štelovanje“ samoisceljujućim postupkom. Koliko bolnih procedura, bolovanja, pa i operacija će biti izbegnuto, teško je proceniti. U svakom slučaju otkrića vezana za atlas svrstavaju se u red epohalnih, a toliko



jednostavnih i lako primenjivih, da će umnogome izmeniti dosadašnju medicinu u ovoj oblasti.

glavni i odgovorni urednik

*Stojan Rep*

Znate li da se oko 98 odsto ljudi rađa s iščašenim Atlasom?

# Jedan tretman otklanja migrenu, skoliozu, bolove u leđima...

Danas je oko milion korigovanih atlasa u svetu, a ljudi kojima je prvi vratni pršljen vraćen na mesto rešili su se aritmije, bolova u leđima, skolioze, nepravilnog držanja, otečenih nogu... Ispravljanje Atlasa obavlja se kratkim i bezopasnim postupkom koji je dovoljno napraviti jednom u životu, a nameštanje direktno utiče na ispravljanje cele kičme, na ravnotežu celog tela, a popravlja se i komunikacija između glave i ostatka tela.

Znate li šta je atlas i kakva mu je funkcija i značaj za telesno i duhovno zdravlje čoveka?

Ako se posmatraju telesne i funkcionalne sposobnosti, čovek je – ako se govori samo o telu – savršena „konstrukcija“. Mozak preko centralnog nervnog sistema, čovekove „elektronike“ upravlja čudesnim proizvodom – čovekom.

Njegov mozak, jedna od najfascinantnijih struktura našeg univerzuma programiran je milijardama podataka koje mu omogućuju da može da doživi dug i skladan život, uz telesno i duhovno zdravlje i lepotu. Ali, svaki čovek, više ili manje biva

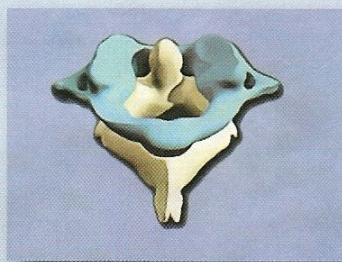
poremećen, čiji uzrok obeležava potom generacije – već u majčinoj utrobi ili najkasnije posle rođenja – u obliku potpuno iščašenog /luksiranog/ prvog vrtnog pršljena zvanog ATLAS.

Posle dve povrede u životu, kada mu je dijagnostifikovano pomeranje prvog vrtnog pršljena, Švajcarac, dr Rene Schumprli počeo je da istražuje i zaključio da taj pršljen, Atlas, ne može biti pomećen, nego je poput ramena, ili na svom mestu ili potpuno iščašen. Potpuno se posvetio ovom problemu i 1993. razvio metodu kojom se atlas vraća na mesto. Na bazi istraživanja ustanovio je i tvrdi da se 98 odsto ljudi rađa s iščašenim Atlasom!

“Danas je iza nas oko milion korigovanih Atlasa u svetu, a ti ljudi rešili su se mnogih tegoba - aritmije, bolova u leđima, skolioze, nepravilnog držanja, otečenih nogu... – samouvereno govori izrazito vitalan 70-godišnjak koji danas nema zdravstvenih tegoba, Vlado Tomanović, prvi saradnik dr Schumprlija za Balkan. - Ispravljanje Atlasa obavlja se kratkim,

Ne verujući da je problematika mogla toliko dugo da prolazi nezapaženo, dr Reiner Seibel sproveo je naučno istraživanje i kaže:

- Od 114 pacijenata koji su učestvovali u istraživanju, uzrasta od četiri do 82 godine, čak 112 je imalo pogrešno rotiran, iščašen Atlas. A blagovremenim korigovanjem Atlasa u detinjstvu može



## Atlas drži svet i - glavu

Atlas zajedno s površinama potiljka čini zglob glave, pa se može reći da „nosi glavu“. Ujedno je odgovoran i za veliki broj tegoba i bolesti ako nije u svom prirodnom položaju. Još 1993. dr Rene Schumprli postavio je teoriju da je atlas kod gotovo svih ljudi iščašen, pa je razvio prirodnu metodu kojom se problem rešava. Dr Reiner Seibel je svojim petogodišnjim naučnim istraživanjem teoriju i potvrdio.

bezbolnim i bezopasnim postupkom koji je dovoljno napraviti jednom u životu.

Nameštanje tog pršljena utiče direktno na ispravljanje cele kičme, u ravnotežu se dovodi celo telo, a popravlja se komunikacija između glave i ostatka tela. Ja sam imao problema sa srcem, a koleno mi gotovo nije funkcionisalo. Isprobao sam sve moguće metode koje postoje, živeo zdravo, ali ništa se nije menjalo. Pre operacije i ugradnje proteze u koleno odlučio sam da mi nameste Atlas i - aritmija je nestala, a koleno mi, iako sam pet godina stariji, radi tip-top!

se sprečiti pogrešan razvoj organizma, kao i mnoge tegobe i bolesti.

